

一緒に考えよう！ 家事・育児シェア



少子高齢化が進むにつれ、男女がともにその個性と能力を十分に発揮できる社会づくりが求められますが、女性が活躍するためには男性の理解や積極的な家事・育児への参加が欠かせません。福島県における女性活躍を取り巻く状況はどうなっているでしょうか。

育児をしている女性の有業率

(出典:就業構造基本調査(平成29年))

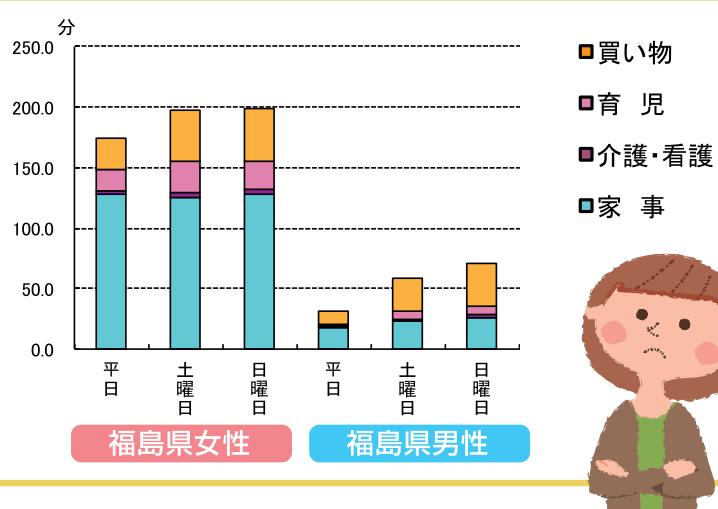
福島の育児をしている女性の有業率は全国に比べて高くなっています。



家事・育児における平均時間

(出典:社会生活基本調査(平成28年))

家事に関連する時間は、圧倒的に女性が従事する時間が長くなっています。



見えない 家事

家事といってもその内容は幅広く、「料理」「掃除」「洗濯」にとどまらず、いわゆる「見えない家事」の負担が女性に偏ってしまう場合があります。普段の生活の中にどんな「見えない家事」があるか、家庭で話し合ってみましょう。

Check!



掃除

掃除機をかけるだけじゃない！

- ゴミ収集、分別、新しいゴミ袋のセット、ゴミ出し
- フィルター・排水溝の掃除
- お風呂のカビ取り
- トイレの便器以外の掃除
- ベランダや庭の掃除



洗濯

洗濯機を回すだけじゃない！

- タオルを取り替える
- 天気予報を確認する
- シミ・泥汚れの下洗い
- 洗濯物を干す、取り込む、たたむ、しまう
- 洗濯機の掃除



育児

子どもを見ているだけじゃない！

- 園・学校行事の参加、プリント管理
- 学校の準備、勉強を見る
- 塾・習い事の送迎
- 保育園等の呼び出し対応
- 病院・予防接種・検診の付き添い



料理

ご飯を作るだけじゃない！

- 食材の購入・保存、料理の下準備
- 3食の献立を考える
- 調味料の補充・交換
- 食器・調理器具の後片付け
- 食費の管理



その他

他にも家事はたくさん！

- ペット・観葉植物などの世話
- もしもの備え(保険・貯蓄・防災用品)
- 成長や季節に合わせた子ども用品(服・靴)の購入
- 写真・ビデオなどのデータ管理



家事は家族が気持ちよく過ごせるように整えるものです。家族がどうするとよいのかを決めて、試し、調整して、繰り返します。一度、すべての家事を一人でやってみましょう。一人で全部を担えるくらいできるようになると、どのくらいの事柄が家の中にあるかを把握することができます。家事や育児は、複合的かつ同時進行で行うため、一人で担うには大変です。家族で助け合い、いい環境を作っていきましょう。また毎日少しずつでもよいので「ありがとう」を伝えてみましょう。

料理家 本田よう一

料理家、栄養士 1983年生まれ福島県泉崎村出身。高校を卒業した後、栄養士の専門学校に進み、栄養士の免許を取得。2006年から料理家として仕事を開始。食べてくれる人にやさしく、作ってくれる人にもやさしくをモットーとしている。あつたかいくしま観光交流大使として活動中。

福島県生活環境部男女共生課

カジダンはこちらから！

コラムやお手軽レシピ、ご覧いただけます。

カジターン

